



Carême 2023

Bonjours à toutes et à tous !

L'équipe PEC-CéIEC 63 vous souhaite une année 2023 remplie de lumières !

Voici nos idées nos pistes pour le temps de carême qui va s'ouvrir dès notre retour de vacances d'hiver !

Nous vous rappelons que ces nouvelles propositions très modestes se veulent être une aide pour chacune et chacun au sein de sa classe, de son cycle ou en établissement afin de pouvoir envisager, imaginer ou organiser une animation sur le temps du carême permettant d'exprimer un élément du caractère propre de votre établissement.

Bien évidemment, vous n'êtes nullement obligés de suivre à la lettre les propositions ci-jointes. Vous avez tout loisir de les utiliser telles qu'elles mais accordez-vous une entière liberté de les changer ou même de ne pas les utiliser.

Autour du 25 mars nous vous ferons parvenir nos idées pour envisager une célébration de PÂQUES en lien avec ce que nous vous avons proposé pour ce temps de carême

Bon chemin de conversion vers Pâques !

Au nom de l'équipe **PEC-CéIEC 63**

Les membres de l'équipe:

- ❖ Mme Aline Béguet (parent d'élève à St Joseph Aubière et catéchiste sur St Verny)
- ❖ Mme Elisabeth Dupin (animatrice en pastorale à Massillon)
- ❖ Mme Sophie Barthélémy (coordinatrice paroissiale St Verny – St Aubin)
- ❖ M Sébastien Barges (enseignant CE2-CM1 à Aubière et diacre (06.31.72.90.39))

II. Le temps du CARÊME

Du mercredi 22 février au samedi 8 avril

Vous trouverez :

1. Un rappel de l'essentiel sur ce qu'est le temps du carême
2. Une présentation des textes bibliques des 5 dimanches du temps du carême
3. Une proposition de vidéos et de chants avec les liens Youtube
4. Des prières liées au temps du carême
5. Une proposition pour vivre en classe, ou en établissement ce temps du carême
6. Les différentes pièces jointes :
 - a. Les fiches « matériel » pour réaliser le chemin de carême papier
 - b. Une célébration clé en main pour entrer en carême avec le geste des cendres
 - c. Un montage à projeter pour expliquer ce qu'est le carême
 - d. Des signets de prière pour le carême

1. Rappel de l'essentiel sur le temps de CARÊME

Le mot Carême vient du mot quarante... Le mot quarante dans la Bible est symbolique. Plus qu'une durée précise, il désigne un temps de méditation, d'épreuves, d'abandon entre les mains du Père pour devenir un peu plus à son image.

*Le temps du carême commence le mercredi des cendres (jour où l'on brûle les vieux rameaux) et se termine le samedi saint. C'est un temps de montée vers Pâques.

*Si l'on compte tous les jours entre le mercredi des cendres et la veille de Pâques, on obtient 46 jours.

*Autrefois, le jeûne était important durant les semaines de Carême ; mais, on ne jeûnait pas le dimanche, jour de Résurrection. Les dimanches n'étaient pas comptés dans le carême. On arrivait donc au nombre symbolique de quarante jours pour le temps du Carême.

*Aujourd'hui, il est vrai, on ne jeûne plus comme autrefois. Il n'y a donc plus rupture de jeûne le dimanche. De plus, les dimanches qui précèdent Pâques sont de véritables jours de Carême (temps de prière, de retour vers Dieu, de partage,).

Dans le temps du Carême, on met en valeur la semaine sainte ; on l'aborde différemment. Cette Semaine commence le dimanche des Rameaux (jour où l'on cueille les nouveaux rameaux).

Durant le Carême, nous essayons de nous rapprocher un peu plus de Dieu, de devenir un peu plus son image, de transformer notre vie assombrie par le péché en une vie plus éclatante, plus lumineuse, plus tournée vers les autres... Pour nous aider, nous pouvons contempler la vie de Jésus : ses longs moments de prière, ses multiples pas vers les autres, sa confiance illimitée en Dieu...

Le temps du Carême nous rappelle les "quarante" années de l'Exode d'Israël dans le "désert". Les quarante ans sont symboliques : ils représentent le temps nécessaire (mais non connu) qu'il a fallu à tout un peuple pour changer, pour se délester du poids de tout ce qui est noir, obscur, néant, afin de pouvoir s'ouvrir plus pleinement à la Lumière et naître enfin à Dieu (arrivée en Terre Promise).

Le temps de Carême nous rappelle aussi :

-->les quarante jours que Jésus passe au "désert" (le lieu inhospitalier des tentations);

-->le déluge (création d'une nouvelle humanité plus proche de Dieu);

-->La ville de Ninive qui a un sursis de 40 jours pour changer de vie...

A propos du "désert", c'est un lieu de "passage", de transformation, où l'on se reconnaît pauvre devant l'Infini, où l'on se dépouille de tout ce qui est, en nous, "mort", noirceur, obscurité..., afin de revêtir le resplendissant don de Dieu.

Le temps du Carême peut être, pour nous, un temps de "désert", un temps de refus de toutes nos obscurités, un temps d'abandon à la Grâce de Dieu pour un meilleur et merveilleux épanouissement... Un temps de transfiguration...

Le mercredi des Cendres: est le premier jour de Carême. Ce jour-là, les chrétiens participent à une célébration au cours de laquelle leur front (ou leur main) est marqué d'un peu de cendre. Cette cendre provient des rameaux bénits de l'année précédente qui ont été brûlés.

La cendre est grise, triste, sans vie... Elle nous rappelle nos existences si souvent encombrées par le péché, si souvent fragiles devant le mal...

Recevoir un peu de cendre sur le front, c'est donc avoir l'humilité de reconnaître que trop souvent nous sommes éloignés du Feu de l'Amour divin... C'est aussi savoir que Dieu nous attend toujours et qu'Il espère infiniment un pas de nous vers Lui, une ouverture de notre cœur, afin qu'Il puisse rallumer notre mèche grise, afin qu'Il puisse rallumer nos vies... C'est enfin s'engager, avec un cœur pur, vrai, à se laisser conduire et transformer par le Feu Infini de Dieu...

Le mercredi des Cendres est donc un commencement, un départ: notre présence à la belle célébration des Cendres est le signe de notre volonté de conversion, le signe de notre désir de revenir à Dieu avec toute la force de notre cœur!

2. Une présentation des textes bibliques du carême 2023

Atour de l'Évangile du mercredi des cendres 22.02.2023

Évangile de Jésus-Christ selon Saint-Matthieu (Mt 6, 3. 6. 17)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Avec les enfants :

Le mercredi des Cendres ouvre le temps du Carême : c'est une période de 40 jours qui nous est donnée pour mieux mettre Dieu au centre de notre vie et accueillir dans la joie le cadeau qu'Il nous fait à Pâques : la Résurrection de son Fils Jésus ! Aujourd'hui, Jésus nous invite à découvrir ou redécouvrir qui est son Père qu'il nous invite à appeler « Notre Père » : un Père qui nous aime avec tendresse et délicatesse, qui est présent dans le quotidien de nos vies. Toutes les petites choses que nous faisons avec amour pour Lui « dans le secret » (les gestes de partage, la prière...) nous conduisent sur le chemin du bonheur et nous ouvrent les portes du ciel.

Atour de l'Évangile du 1^{er} dimanche de carême 26.02.2023

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



Avec les enfants :

Le désert est un lieu de solitude, de silence qui aide à se mettre en présence de Dieu. C'est ce que fait Jésus. Quand le diable le tente par trois fois, Jésus répond par la Parole de Dieu. Quand il y a beaucoup de bruit, tu ne peux pas entendre ou te faire entendre. Quels sont les lieux où tu peux trouver du calme, du silence, où tu peux parler à Dieu, le prier, entendre ce qu'il te dit dans le fond de ton cœur ? Donne des exemples.

Atour de l'Évangile du 2^{ème} dimanche de carême 2023

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Mt 17, 1-8)

En ce temps-là, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.



Avec les enfants :

Dès la première page de la Bible, dans le récit de la Création, nous voyons Dieu agir par sa Parole : « Dieu dit ... Et ce fut ainsi » (Gn 1). Sa parole est efficace, elle fait ce qu'elle dit. Dieu fait toujours ce qu'il dit, sa Parole est sûre. Nous pouvons lui faire confiance en l'écoutant car Dieu ne veut que notre bonheur. Aujourd'hui, Dieu nous demande d'écouter son Fils Jésus qui s'est fait homme il y a 2000 ans. Jésus est lui-même la Parole de Dieu. Sa Parole nous est transmise par l'Évangile. Elle est précieuse. Nous pouvons nous appuyer dessus. Elle est solide comme un roc.

Autour de l'Évangile du 3^{ème} dimanche de carême 2023

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 4, 5-42) - Extrait proposé : Jean 4, 5-14

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sychar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »



Avec les enfants :

Cet épisode de l'Évangile de Jean nous parle de la rencontre de Jésus avec une Samaritaine qui vient chercher de l'eau. À l'époque de Jésus, les Samaritains et les Juifs ne se parlent pas. Jésus ose le dialogue avec la Samaritaine. Il dépasse à la fois le fait qu'elle est samaritaine et celui qu'elle est femme. Il lui demande à boire. La Samaritaine croit que Jésus lui parle de l'eau du puits. Jésus va, petit à petit, lui faire découvrir que l'eau dont il parle, et que la Samaritaine devrait lui demander, n'est pas celle qu'on boit ! C'est « l'eau vive », la Vie même de Dieu, source d'Amour, reçue le jour de notre baptême. L'eau du baptême est à la fois symbole de vie et de mort. Dans l'eau nous sommes plongés avec Jésus dans la mort. De l'eau, nous ressortons avec Jésus ressuscité pour la vie éternelle. C'est comme une nouvelle naissance. Nous recevons une vie nouvelle, où la vie est plus forte que la mort, l'amour plus fort que la haine, la joie plus forte que la tristesse... Baptisé (e), je fais partie de la grande famille des chrétiens qui aime se réunir le dimanche à la messe.

Autour de l'Évangile du 4^{ème} dimanche de carême 2023

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 9, 1-41) (extrait proposé Jn 9,1-11.35- 38)

[En sortant du Temple], Jésus vit un homme aveugle de naissance. Ses disciples l'interrogèrent : « Rabbi, qui a péché, lui ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle ? » Jésus répondit : « Ni lui, ni ses parents n'ont péché. Mais c'était pour que les œuvres de Dieu se manifestent en lui. Il nous faut travailler aux œuvres de Celui qui m'a envoyé, tant qu'il fait jour ; la nuit vient où personne ne pourra plus y travailler. Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde. » Cela dit, il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? » Les uns disaient : « C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » Et on lui demandait : « Alors, comment tes yeux se sont-ils ouverts ? » Il répondit : « L'homme qu'on appelle Jésus a fait de la boue, il me l'a appliquée sur les yeux et il m'a dit : "Va à Siloé et lave-toi." J'y suis donc allé et je me suis lavé ; alors, j'ai vu. » [...] Jésus apprit qu'il avait été jeté dehors (par les pharisiens). Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? » Il lui répondit : « Et qui est-il pour que je crois en lui ? » Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.



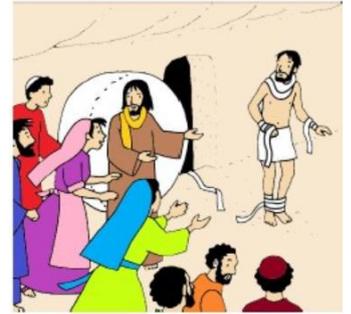
Avec les enfants :

A l'époque de Jésus on croyait qu'une personne était malade ou infirme à cause du mal qu'elle avait fait. Jésus profite de cette occasion de la guérison de l'aveugle-né pour nous faire comprendre que ce n'est pas seulement les yeux qu'il veut guérir de l'aveuglement, mais surtout le cœur ! Dans l'obscurité, il y a du danger car on ne voit pas les obstacles : on peut se cogner, se perdre... La lumière nous rassure, nous guide, nous permet d'avancer en toute sécurité. Ainsi en est-il de Jésus. Il nous fait connaître ce qui est bon et ce qui ne l'est pas, ce qui nous conduit au bonheur et ce qui nous en éloigne, ce qui est vrai et ce qui est du mensonge... Avec Jésus, nous grandissons dans la vie, dans la vérité, dans la confiance. « Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. » (Jn 8, 12) Notre baptême fait de nous des enfants de lumière. Il nous rend capables de voir les événements selon le regard de Dieu.

Autour de l'Évangile du 5^{ème} dimanche de carême 2023

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 11, 1-45) - Extrait: Jn 11, 20-27, 38-45

Lazare, ami de Jésus, est malade. Ses sœurs, Marthe et Marie, envoient chercher Jésus, mais quand celui-ci arrive, Lazare est déjà mort. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » [...] Jésus, rempli d'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.



Avec les enfants :

Le mot « résurrection » vient du latin resurgere qui signifie se relever, surgir, sortir de... C'est bien ce que Jésus accomplit pour Lazare : il le relève, le fait sortir, surgir du tombeau. Comme un homme qui se noie surgit de l'eau avec celui qui le sauve, Lazare est tiré de la mort par la parole de Jésus : « Lazare, viens dehors ! » (Jn 11, 43). Ce jour-là, Lazare est revenu à la vie, mais il est mort quelques années après, comme meurt chaque homme, dans l'attente de la résurrection à la fin des temps. En relevant Lazare du sommeil de la mort, Jésus annonce sa propre résurrection. Il est venu donner la vie aux hommes. Cette vie, il nous la donne chaque jour. Elle grandit en nous chaque fois que nous nous tournons vers Dieu et notre prochain. Parce que Jésus a vaincu la mort, il nous ressuscitera au dernier jour. La mort n'est pas une fin, mais un passage vers la vie éternelle auprès de Dieu notre Père. C'est notre foi, notre espérance, notre joie !

3. Une proposition de chants ou de vidéos sur le carême

a. Vidéos présentant le Carême

- https://youtu.be/mkBFGLD_gP8
- <https://youtu.be/a2ctJdIK7-o>

b. Liens pour des chants

❖ Dis-moi Jésus comment vivre le carême :

Version avec les paroles : <https://youtu.be/-rq-UIQitgQ>

❖ 40 jours :

Version avec les paroles : <https://www.youtube.com/watch?v=lyWfWjSkt44>

❖ Car-aime :

Version avec les paroles : https://youtu.be/pMqNmQq5_Hw

version instrumentale : <https://youtu.be/G6EnsKdgzPU>

❖ Pour entrer dans le silence :

Version avec les paroles : <https://youtu.be/k0ueMSYw808>

❖ Je sais que tu veux mon bonheur :

Version avec les paroles : <https://youtu.be/k0ueMSYw808>

4. Quelques textes-prières pour le carême :

vivre le Carême :

Père, Je sais que Tu m'aimes.
Je sais que Tu es toujours là pour moi.
Je sais que je peux m'abandonner avec une infinie confiance entre Tes bras,
Comme un tout petit enfant.
Mais moi, je le vois bien, je T'oublie souvent.
Je pars bien loin de Toi,
Et bien loin de mes frères.
En ce temps de Carême, je me tourne vers Toi et je Te dis:
"Père, de tout mon cœur, je veux revenir à Toi!
Prends ma main et conduis-moi sur le chemin."
(Glem, catéchiste)

Apprends-moi :

MON DIEU, Je ne viens pas te demander
De faire un bon Carême,
Mais de me faire bon moi-même.
Je ne viens pas te demander
De m'apprendre à me priver,
Mais de m'apprendre à aimer.
(Extrait Jean Debruyne)

40 jours :

Quarante jours pour faire le tri,
pour se délester de ce qui est inutile
comme lorsqu'il faut traverser un désert.
Quarante jours pour éduquer le cœur et aimer,
apprendre à aimer, d'une façon neuve,
à la manière des premiers jours.
Quarante jours pour marcher à un autre rythme,
pour changer de style, pour faire le ménage,
pour se purifier.
Quarante jours pour regarder les autres, pour regarder Dieu,
pour écouter la Parole du Christ et la laisser faire
son œuvre de redressement au secret de nos désirs.
Quarante jours pour être transfiguré,
Quarante jours pour grandir avec l'Évangile,
Quarante jours pour apprendre à vivre!
(Charles Singer)

5. Un visuel pour le Carême (description et signification)

⇒ L'idée serait de construire un chemin de carême pour les 26 jours de classe durant le temps de carême précédant les vacances de Printemps (si on ne compte que les lundis, mardis, jeudis et vendredi)

⇒ Ce chemin peut être organisé de 2 manières différentes :

- Un petit espace dans la classe où on réalise un vrai petit chemin avec pouzzolane sable et petits objets.

Une vidéo montre ce que cela pourrait être : <https://youtu.be/ueXeVTWttv8>

Voici des images de la réalisation :



La structure de départ



la réalisation finale

Voici les différents endroits clés du chemin :



Les cendres



le désert



la transfiguration



la samaritaine



Siloé



Tombeau de Lazare



Les Rameaux



Jeudi Saint la Cène



Vendredi saint



La résurrection

- Un visuel en version papier (cf pièce jointe)



6. Animations en classe autour du Carême

- a. **Un panneau enfant sur le chemin de carême** : Chacun des 22 jours de classe jusqu'au dimanche des rameaux on place sur le chemin un petit panneau avec la photo d'un élève tiré au sort. Ce petit panneau peut être réalisé en carton plume. Pour la photo si vous avez « école directe » dans l'onglet consultation de classe vous devriez avoir la photo de chacun de vous élèves. Il suffit de faire un copier-coller, de l'adapter à la taille du panneau d'imprimer en couleur sur du papier autocollant et de coller la photo sur le panneau.
- b. **Une parole de Dieu** : Chacun des 22 jours de classe jusqu'au dimanche des rameaux, ce même élève tire au sort une parole de la bible du temps de carême (cf fiche paroles de carême) et la lit à la classe
- c. **Un effort au quotidien** : Chacun des 22 jours de classe jusqu'au dimanche des rameaux, ce même élève tire au sort un effort à faire au long de la journée ou dans la semaine pour changer durant ce du temps de carême (cf fiche efforts de carême) et le lit à toute la classe. Chacun est invité à relever ce défi !
- d. **Un espoir de Pâques** : Chacun des 22 jours de classe jusqu'au dimanche des rameaux, ce même élève écrit un espoir de Pâques (pour lui, pour un de ses proches...) sur un petit papier qu'il glisse dans le tombeau du chemin de carême. Cet espoir restera secret.
- e. **Autres idées d'animation une fois par semaine en classe : défi de l'ange gardien**

On dispose dans une boîte le nom de chacun des élèves de la classe sous forme de petits papiers pliés en 4. Chaque vendredi en fin d'après-midi les élèves tire au sort un prénom ainsi, la semaine suivante il devient l'ange gardien de l'enfant dont il a tiré le prénom. Si c'est son prénom qu'il a tiré, il doit retirer au sort un autre prénom. Il est possible d'être plusieurs fois ange gardien de la même personne.

Le rôle de l'ange gardien il devra être bienveillant envers l'enfant dont il a tiré au sort le prénom. être bienveillant. Ceci implique de le **soutenir, de remarquer ce qu'il fait de bien, de l'écouter sans le juger, de l'encourager, de lui sourire, de l'aider...**

